

Boost dit kredsløb med

VAKUUMTERAPI



LÆS HVAD VAKUUMTERAPI

HAR GJORT FOR TRIATLET

RASMUS GRØNBÆK



Hvad hvis skader,
muskelsmerter og
-træthed ikke var noget problem?

Ny, revolutionerende vakuumterapi styrker kredsløbet, reducerer skader og hjælper til hurtigere restitution



Vakuumterapi fremmer livskvaliteten
og hjælper kroppens egne helingsprocesser

- ✓ Reduceret risiko for skader
 - ✓ Forbedret og mere intensiv træning
 - ✓ Hurtigere restitution efter hård træning
 - ✓ Hurtigere regeneration efter skader
 - ✓ Optimering af ydeevne
 - ✓ Bedre præstationer
 - ✓ Øget iltmætning
 - ✓ Reduceret laktat
-

Fra, at være sikker på, at jeg ikke kunne deltage, endte jeg med den bedste Ironman

“Det skal ikke være nogen hemmelighed, at jeg var skeptisk, da jeg blev foreslået at forsøge mig med Vakuumterapi for at afhjælpe min skinnedensbetændelse. Men da jeg oplevede, hvordan skinnedensbetændelsen forsvandt nærmest fra den ene dag til den anden, fik piben en anden lyd!

Jeg er oprigtigt talt ikke i tvivl om, at det havde effekt! Ikke alene kunne jeg løbe igen efter 2 behandlinger, jeg gik fra ingenting til en meget høj løbemængde med høj intensitet! Jeg havde 2 uger, fra jeg startede med at kunne løbe igen, til jeg skulle drosle ned den sidste uge op til. Så jeg var virkelig nødt til at presse på.

Det virkede som en selvmordsmission at gå fra at være totalt skadet til at løbe max program med høj mængde og intensitet. Men jeg brugte maskinen 3 gange om ugen i de 2 uger, og det holdt benene friske. Jeg kunne træne både mængde og intensitet uden problemer.

Så fra at være sikker på, at jeg ikke kunne deltage, endte jeg med den bedste Ironman, jeg nogensinde har løbet; med en afsluttende marathontid under 3 timer. Det var sgu fedt!

Så ingen tvivl om, at jeg vil bruge vakuum igen i skadesperioder eller som forebyggende, når mængderne er kritisk høje!”

”

...skinnedensbetændelsen forsvandt nærmest fra den ene dag til den anden

RASMUS GRØNBÆK NIELSEN, AG TRIATHLET





Det siger brugerne...

”

... vakuumterapi har virkelig været et mirakel for helingen af min fod. Jeg vred om til håndboldtræning og havde store smerter og hævelse. Efter intensiv vakuumterapi kunne jeg gå smertefrit på min fod og hævelsen var forsvundet efter kun tre behandlinger.”

CAMILLA MAIBOM - HÅNDBOLDSPILLER

... jeg er særdeles tilfreds med vakuumterapi-behandlingen. Oplevelsen var især god og nyttig, da jeg fik en delvis overrivning af nogle fibre i lysken. Jeg var i vakuumterapi to gange dagligt, kombineret med behandling af vores fysioterapeut. Det gav mærkbare resultater.

ERIK SVIATCHENKO, PROFESSIONEL FODBOLDSPILLER

wittcare