

wittcare

Tænk, hvis du
kunne komme hurtigere
tilbage på banen?



...og hvad nu hvis skader,
muskelsmerter og
træthed ikke var noget problem?

wittcare

Ny, revolutionerende vakuumterapi styrker kredsløbet, reducerer skader og hjælper til hurtigere restitution



Vakuumterapi fremmer livskvaliteten
og hjælper kroppens egne helingsprocesser

HVAD ER VAKUUMTERAPI?

Intermitterende (vekslende) vakuumterapi er en effektiv behandling og afhjælpningsmetode til forskellige symptomer relateret til perifer arteriesygdom (PAD). Undersøgelser viser en markant forbedring af blodcirkulationen, hvilket øger blodgennemstrømningen - især til kroppens ekstremiteter (arme, hænder, ben og fødder).

Med vekslende vakuumterapi synes mikrocirkulationen at blive stimuleret, og returløbet ser ud til at blive styrket. Vekslede vakuumterapi øger livskvaliteten hos patienter med PAD.

VAKUUMTERAPI - HVORDAN FOREGÅR DET?

Det er en fuldstændig risikofri behandling, der foregår fuld påklædt, liggende på mave eller ryg. Behandlingen skræddersyes af en sundhedsfaglig person ud fra dine individuelle behov/symptomer og varer mellem 30-40 minutter.

Behandlingen er smertefri og afslappende – eftersom der arbejdes med kroppens egne helingsprocesser. Du må gerne lytte til musik, kigge på din telefon eller tablet.

- ✓ Reduceret risiko for skader
- ✓ Forbedret og mere intensiv træning
- ✓ Hurtigere restitution efter hård træning
- ✓ Hurtigere regeneration efter skader
- ✓ Optimering af ydeevne
- ✓ Bedre præstationer
- ✓ Øget iltmætning
- ✓ Reduceret laktat

Fra, at være sikker på, at jeg ikke kunne deltage, endte jeg med den bedste Ironman

"Det skal ikke være nogen hemmelighed, at jeg var skeptisk, da jeg blev foreslået at forsøge mig med Vakuumterapi for at afhjælpe min skinnebetsbetændelse. Men da jeg oplevede, hvordan skinnebetsbetændelsen forsvandt nærmest fra den ene dag til den anden, fik piben en anden lyd!"

Jeg er oprigtigt talt ikke i tvivl om, at det havde effekt! Ikke alene kunne jeg løbe igen efter 2 behandlinger, jeg gik fra ingenting til en meget høj løbemængde med høj intensitet! Jeg havde 2 uger, fra jeg startede med at kunne løbe igen, til jeg skulle drosle ned den sidste uge op til. Så jeg var virkelig nødt til at presse på.

Det virkede som en selvmordsmission at gå fra at være totalt skadet til at løbe max program med høj mængde og intensitet. Men jeg brugte maskinen 3 gange om ugen i de 2 uger, og det holdt benene friske. Jeg kunne træne både mængde og intensitet uden problemer.

Så fra at være sikker på, at jeg ikke kunne deltage, endte jeg med den bedste Ironman, jeg nogensinde har løbet; med en afsluttende marathontid under 3 timer. Det var sgu fedt!

Så ingen tvivl om, at jeg vil bruge vakuum igen i skadesperioder eller som forebyggende, når mængderne er kritisk høje!"

”

...skinnebetsbetændelsen forsvandt nærmest fra den ene dag til den anden

RASMUS GRØNBÆK NIELSEN, AG TRIATHLET



MÅLGRUPPEN FOR VAKUUMTERAPI-SPORT

Målgruppen for vakuumterapi-sport er trænings-, motions-, og sports-udøvere med akutte eller kroniske skader samt personer, der ønsker at fremme kroppens regenerering efter træning.

Vakuumterapi er også velegnet på arme, skuldre og nakke. Denne behandlingsform foregår i en mindre maskine skræddersyet til disse områder.



Det siger brugerne...

”

”Vakuumterapi har virkelig været et mirakel for helingen af min fod. Jeg vred om til håndboldtræning og havde store smerter og hævelse. Efter intensiv vakuumterapi kunne jeg gå smertefrit på min fod og hævelsen var forsvundet efter kun tre behandlinger”

CAMILLA MAIBOM - HÅNDBOLDSPILLER

”Min oplevelse med vakuumterapi er positiv. Jeg begyndte med behandlingerne, fordi jeg var træt i benene efter træning og kampe. Jeg mærker en forskel efter hver behandling; mine ben føles ikke så tunge som før. Jeg benytter mig af vakuumterapi inden alle kampe, fordi jeg kan mærke, det virker.

ADAM HAVLIK - ISHOCKEYSPILLER

”Jeg er særdeles tilfreds med vakuumterapi-behandlingen. Oplevelsen var især god og nyttig, da jeg fik en delvis overrivning af nogle fibre i lysken. Jeg var i vakuumterapi to gange dagligt, kombineret med behandling af vores fysioterapeut. Det gav mærkbare resultater. Jeg var på en ultralydsskanning dømt ude resten af sæsonen, men kun halvanden uge efter skaden var jeg i markant bedring og næsten spilleklar. Jeg nåede at træne med i god tid inden sæsonens sidste kampe, som jeg gennemførte uden problemer.”

ERIK SVIATCHENKO, PROFESSIONEL FODBOLDSPILLER



wittcare